



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЦФОУ КАТК

Грязных А.М.

2022г.

План работы студенческого спортивного клуба «Техник»

на 2022-2023 учебный год

Цель ССК «Техник» — вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

Задачи ССК:

- формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;
- участие обучающихся ПОО в различного уровня проведения спортивных соревнованиях;
- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

№ п/п	Содержание работы	Период (месяц)	Ответственный
1.	Разработка плана работы ССК на 2022-2023 уч.год	До 20.10	Ожгибесова Н.Ю.
2	Проведение просветительской программы среди обучающихся	В течение года Не менее 1 мероприятия в месяц	Ожгибесова Н.Ю.
3	Собрание активистов ССК	Ежемесячно	Ожгибесова Н.Ю.
4	Участие студентов-спортсменов и сборных команд студенческих спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях городского, регионального и др. уровней, в т.ч.: Первенство колледжа по настольному теннису	октябрь	Подлесный М.
	Осенний легкоатлетический кросс	октябрь	Ожгибесова Н.Ю.
	Первенство колледжа по дартсу (5д / 5ю)	октябрь	Ожгибесова Н.Ю.
	Первенство колледжа по мини-футболу	ноябрь	Ожгибесова Н.Ю.
	Селфи- марафон. #ЗОЖ. Флешмоб: На зарядку - Становись!	ноябрь	Ожгибесова Н.Ю.
	Соревнования по гиревому спорту (двоеборье)	декабрь	Мальцев К. Н.
	Первенство колледжа по баскетболу	февраль	Ожгибесова Н.Ю.
	Первенство колледжа по Волейболу	март	Ожгибесова Н.Ю.
	Участие в сдаче норм ГТО	в течение года	Ожгибесова Н.Ю.
	Легкоатлетическая эстафета (осень/весна)	сентябрь / май	Ожгибесова Н.Ю.
	Кубок г.Кунгура по волейболу среди мужских команд	ноябрь	Ожгибесова Н.Ю.
	Кубок г.Кунгура по баскетболу среди мужских команд	ноябрь	Ожгибесова Н.Ю.
	Кубок г.Кунгура по лыжным гонкам	январь	Ожгибесова Н.Ю.
	Первенство г.Кунгура по лыжным гонкам	февраль	Ожгибесова Н.Ю.
	Первенство г. Кунгура по гиревому спорту	февраль	Ожгибесова Н.Ю.
Первенство г. Кунгура по настольному теннису	июнь	Мальцев К. Н.	
5	Информационное сопровождение деятельности ССК на информационных стендах и официальном сайте колледжа	Не реже 1 раза в месяц	Ожгибесова Н.Ю.

Руководитель ССК «Техник»



Ожгибесова Н.Ю.