Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Кунгурский автотранспортный колледж»

Рабочая программа

учебной дисциплины

**ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности**

23.01.03 Автомеханик

2019

|  |  |
| --- | --- |
| Одобрено на заседании  предметно-цикловой комиссии общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин  Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.  **Председатель комиссии:**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Л.М. Петрова | УТВЕРЖДАЮ:  **Заместитель директора**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Г. Целищева |

Составитель: И.В. Варзаков, преподаватель ГБПОУ КАТК

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | стр. |
| **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | 4 |
| **2. СТРУТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | 5 |
| **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | 9 |
| **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | 10 |

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности»**

**1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» принадлежит к общеобразовательному циклу.

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код по ОК** | **Умения** | **Знания** |
| ОК 1  ОК 2  ОК 3  ОК 4  ОК 5  ОК 6  ОК 7  ОК 8  ОК 9  ОК 10 | - действовать в условиях пожара, массового скопления людей, криминогенной обстановки;  - оказывать первую медицинскую помощь при потере сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, ожогах, обморожениях, тепловом ударе, отравлении;  - эвакуировать пострадавшего;  - действовать в условиях террористического акта, захвата заложников;  - изготавливать и применять простейшие средства индивидуальной защиты;  - использовать фильтрующий противогаз и общевойсковой защитный комплект;  - выполнять обязанности дневального по роте, часового;  - выполнять основные строевые приемы;  - действовать в основных видах тактической обстановки в составе отделения, взвода;  - ориентироваться на карте и на местности с помощью компаса;  - обращаться с автоматом и ручными гранатами. | - основных составляющих здорового образа жизни;  - факторов, способствующих укреплению здоровья;  - способов профилактики вредных привычек, путей их преодоления;  - основных правил поведения во избежание опасных ситуаций, связанных с транспортом, бытовыми приборами, пребыванием на природе;  - значения семьи и репродуктивного здоровья;  - состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь, принципов ее оказания;  - классификации чрезвычайных ситуаций;  - правил поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  - основ государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, системы Гражданской обороны;  - основных видов оружия массового поражения и средств коллективной защиты от него;  - ключевых вех истории Вооруженных Сил России, их главных традиций;  - правовых основ оборонного строительства и военной службы в Российской Федерации;  - организационной структуры и основных задач Вооруженных Сил РФ;  - ключевых положений общевоинских уставов. |

2**. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | Объем в часах |
| **Объем образовательной программы** | 120 |
| в том числе: |  |
| теоретическое обучение | 40 |
| практические занятия | 38 |
| Cамостоятельная работа**[[1]](#footnote-2)** | 40 |
| **Промежуточная аттестация** | 2 |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | **Объем в часах** | **Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Раздел 1.**  **Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья в повседневной жизни** | ***Содержание учебного материала*** | 19 | ОК 1, ОК 2,  ОК 3, ОК 4,  ОК 5, ОК 6,  ОК 7, ОК 8,  ОК 9, ОК 10 |
| 1. Основные составляющие здорового образа жизни. |
| 2. Факторы, способствующие укреплению здоровья. |
| 3. Семья и репродуктивное здоровье. |
| ***В том числе практических занятий*** |
| 1. Способы профилактики курения, употребления алкоголя и наркотиков. |
| 2. Основные правила поведения во избежание опасных ситуаций, связанных с транспортом, бытовыми приборами, пребыванием на природе. |
| 3. Действия в условиях пожара, массового скопления людей, криминогенной обстановки. |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Составление протокола, тезисов, памятки, подготовка доклада, анализ документа. |
| **Раздел 2.**  **Оказание первой медицинской помощи** | ***Содержание учебного материала*** |  |  |
| 1. Состояния, при которых оказывается первая медицинская помощь, основные принципы ее оказания. | 33 | ОК 1, ОК 2,  ОК 3, ОК 4,  ОК 5, ОК 6,  ОК 7, ОК 8,  ОК 9, ОК 10 |
| 2. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Оказание первой помощи утопающим. |
| 3. Основные виды травм различных областей тела. Первая помощь при ожогах и обморожениях. |
| 4. Первая помощь при тепловом ударе и отравлении. |
| ***В том числе практических занятий*** |
|  | 1. Оказание первой помощи при потере сознания. |  |  |
| 2. Оказание первой помощи при остановке дыхания кровообращения. |
| 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.  Применение кровоостанавливающего жгута. |
| 4. Наложение основных видов повязок. |
| 5. Эвакуация пострадавшего: основные способы. |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Работа с документом, составление протокола, таблицы, подготовка сообщения, практические упражнения. |
| **Раздел 3.**  **Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях. Государственная система обеспечения безопасности населения в условиях чрезвычайных ситуаций** | ***Содержание учебного материала*** | 33 | ОК 1, ОК 2,  ОК 3, ОК 4,  ОК 5, ОК 6,  ОК 7, ОК 8,  ОК 9, ОК 10 |
| 1. Классификация чрезвычайных ситуаций. |
| 2. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. |
| 3. Правила поведения в условиях захвата заложников и при массовых беспорядках. |
| 4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Система Гражданской Обороны. |
| 5. Оружие массового поражения и средства коллективной защиты от него. |
| ***В том числе практических занятий*** |
| 1. Действия в условиях террористической угрозы, террористического акта. |
| 2. Мероприятия Гражданской Обороны в образовательном учреждении. |
| 3. Изготовление и применение простейших средств индивидуальной защиты. |
| 4. Использование фильтрующих противогазов общего назначения. |
| 5. Использование общевойскового защитного комплекта. |
| 6. Отработка нормативов по применению средств индивидуальной защиты от ОМП. |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Составление таблиц, памяток, схему, подготовка сообщения, анализ документов, практические упражнения. |
| **Раздел 4.**  **Основы обороны государства и воинская обязанность** | ***Содержание учебного материала*** | 33 | ОК 1, ОК 2,  ОК 3, ОК 4,  ОК 5, ОК 6,  ОК 7, ОК 8,  ОК 9, ОК 10 |
| 1. Ключевые вехи Российской военной истории и развития отечественных вооруженных сил, их боевые традиции. |
| 2. Правовые основы оборонного строительства и военной службы в Российской Федерации. Обязательная подготовка к военной службе, воинский учет, организация призыва. Особенности службы по контракту и альтернативной гражданской службы. |
| 3. Организационная структура и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| 4. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы. Обязанности дневального по роте. Обязанности часового. |
| 5. Основы тактической подготовки (отделение, взвод). |
| 6. Элементы военной топографии. |
| 7. Вооружение мотострелкового отделения. Материальная часть стрелкового оружия: автомат Калашникова. |
| ***В том числе практических занятий*** |
| 1. Отработка первичных навыков, необходимых военнообязанным при мобилизации. |
| 2. Основы строевой подготовки. |
| 3. Разборка и сборка автомата Калашникова. |
| 4. Снаряжение магазина автомата Калашникова. |
| 5. Применение автомата в бою. |
| 6. Обращение с ручными гранатами. |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Анализ документов, подготовка тезисов, презентаций, составление памятки, опорного конспекта, практические упражнения. |
| ***Промежуточная аттестация*** | | 2 |  |
| ***Всего:*** | | 120 |  |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности»**

**3.1.** **Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены** учебный кабинет по ОБЖ, оснащенный необходимым оборудованием, учебно-наглядными пособиями (телевизор, DVD –проигрыватель, комплекты плакатов, учебное оружие, средства индивидуальной защиты, средства первой медицинской помощи), а также площадка для тактико-строевых занятий.

**3.2. Информационное обеспечение реализации программы.**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации располагает печатными и электронными образовательными и информационными ресурсами, рекомендованными для использования в образовательном процессе.

**3.2.1. Печатные издания:**

1. Конституция Российской Федерации. М., 1993.

2. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе». М., 1998.

3. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». М., 2013.

4. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для среднего профессионального образования. М., 2015.

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ   
ДИСЦИПЛИНЫ «ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Результаты обучения*** | ***Критерии оценки*** | ***Формы и методы оценки*** |
| Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:  - действовать в условиях пожара, массового скопления людей, криминогенной обстановки;  - оказывать первую медицинскую помощь при потере сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, попадание инородные тел в верхние дыхательные пути, обморожениях, тепловом ударе, отравлении;  - эвакуировать пострадавшего;  - действовать в условиях террористического акта, захвата заложников;  - изготавливать и применять простейшие средства индивидуальной защиты;  - использовать фильтрующий противогаз и общевойсковой защитный комплект;  - выполнять обязанности дневального по роте, часового;  - выполнять основные строевые приемы;  - действовать в основных видах тактической обстановки в составе отделения, взвода;  - ориентироваться по карте и на местности с помощью компаса;  - обращаться с автоматом и ручными гранатами. | «Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.  «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, некоторые умения сформированы недостаточно, предусмотренные программой учебные задания выполнены, но некоторые из заданий – с ошибками.  «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено не в полной мере, но проблемы не носят существенного характера, умения в основном сформированы, большинство предусмотренных программой учебных заданий выполнено, хотя частично с ошибками.  «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки. | Примеры форм и методов контроля и оценки:   * Выполнение нормативов ГО, медицинской и начальной военной подготовки. * Выполнение упражнений (без норматива времени), в том числе в составе группы. * Составление протоколов первой медицинской помощи, памяток. * Подготовка тезисов, докладов, сообщений, презентаций. * Анализ документов. |
| Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:  - основные составляющие здорового образа жизни;  - факторы, способствующие укреплению здоровья;  - способы профилактики вредных привычек, пути их преодоления;  - основные правила поведения во избежание опасных ситуаций, связанных с транспортом, бытовыми приборами, пребыванием на природе;  - значение семьи и репродуктивного здоровья, состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь, принципов ее оказания;  - классификация чрезвычайных ситуаций;  - правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  - основы государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, системы Гражданской обороны;  - основные виды оружия массового поражения и средств коллективной защиты от него;  - ключевые вехи истории Вооруженных Сил России, их главных традиций;  - правовые основы оборонного строительства и военной службы в Российской Федерации;  - организационная структура и основные задачи Вооруженных Сил РФ;  - ключевые положения общевоинских уставов. |

1. Самостоятельная работа в рамках образовательной программы планируется образовательной организацией с соответствии с требованиями ФГОС СПО в пределах объема учебной дисциплины в количестве часов, необходимом для выполнения заданий самостоятельной работы обучающихся, предусмотренных тематическим планом и содержанием учебной дисциплины. [↑](#footnote-ref-2)