

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Кунгурский автотранспортный колледж»

Рабочая программа учебной дисциплины

**ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

09.02.07 Информационные системы и программирование

2020

Одобрено на заседании  
комиссии информационно-математических  
дисциплин  
Протокол № 1 от «15» августа 2020г.

Председатель комиссии:  
Нагов /И. Г. Наговицын

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора

Целишева М. Г. Целишева

Составитель: Е.А.Киселев, преподаватель ГБПОУ КАТК

## СОДЕРЖАНИЕ

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1. | ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. | СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 5 |
| 3. | УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ           | 8 |
| 4. | КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ                    | 8 |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к общепрофессиональному циклу.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

### Обязательная часть

| Код ПК, ОК      | Умения   | Знания  |
|-----------------|--|---|
| ОК 1 –<br>ОК 10 | <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p> | <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p> |

Вариативная часть вводится с целью расширения и углубления подготовки определяемой содержанием обязательной части по ОК 1, ОК 2, ОК4, ОК 6.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы  | Объем в часах |
|---|---------------|
| <b>Объем образовательной программы</b><br><i>(вариативная часть - 4)</i>          | <b>72</b>     |
| в том числе:  |               |
| теоретическое обучение  | 36            |
| практические занятия  | 36            |
| <i>Самостоятельная работа</i>   | 0             |
| <i>Промежуточная аттестация в III семестре в форме дифференцированного зачета</i> |               |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

| <i>Наименование разделов и тем</i>   | <i>Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся</i>                      | <i>Объем в часах</i> | <i>Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы</i> |
|--|--|----------------------|--|
| 1  | 2  | 3                    | 4  |
| <b>Раздел 1.<br/>Чрезвычайные ситуации.</b>  | <i>Содержание учебного материала</i>   | <b>18</b>            | ОК 1 – ОК 10   |
|  | 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.  |                      |  |
|  | 2. Чрезвычайные ситуации военного времени  |                      |  |
|  | 3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций  |                      |  |
|  | 4. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).                                 |                      |  |
|  | 5. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях                                       |                      |  |
|  | 6. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время                               |                      |  |
|  | 7. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). |                      |  |
|  | 8. Гражданская оборона   |                      |  |
|  | <i>В том числе практических занятий и лабораторных работ</i>   |                      |  |
| <b>Раздел 2.<br/>Основы военной службы<br/><i>(для юношей)</i></b>                               | <i>Содержание учебного материала</i>   | <b>52</b>            | ОК 1 – ОК 10   |
|  | 1. Особенности военной службы.   |                      |  |
|  | 2. Военная обязанность   |                      |  |
|  | 3. Военнослужащий – защитник своего Отечества.   |                      |  |
|  | 4. Символы воинской чести.   |                      |  |
|  | 5. Боевые традиции Вооруженных Сил России.   |                      |  |
|  | <i>В том числе практических занятий и лабораторных работ</i>   |                      |  |
| <i>Самостоятельная работа обучающихся</i>  | <b>52</b>  |                      |  |
| <b>Раздел 3.<br/>Основы медицинских знаний<br/><i>(для девушек)</i></b>                          | <i>Содержание учебного материала</i>   | <b>52</b>            | ОК 1 – ОК 10   |
|  | 1 Оказание первой помощи пострадавшим.   |                      |  |
|  | <i>В том числе практических занятий и лабораторных работ</i>   |                      |  |
| <i>Самостоятельная работа обучающихся</i>  |  |                      |  |
| <b>Примерный перечень практических/лабораторных работ:</b>                                       |  |                      |  |
| 1. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера. |  |                      |  |
| 2. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ).    |  |                      |  |

|  |           |  |
|--|-----------|--|
| 3. Выполнение технического рисунка «План эвакуации».   |           |  |
| 4. Организация деятельности штаба ГО объекта   |           |  |
| 5. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». |           |  |
| 6. Определить показатели понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества  |           |  |
| <i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>   | <b>2</b>  |  |
| <b>Всего:</b>  | <b>72</b> |  |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Программа дисциплины реализуется в учебном кабинете «Безопасности жизнедеятельности».

#### 3.1. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе

##### 3.2.1. Печатные издания

1. Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2016.
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2015.

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

| <i>Результаты обучения</i>  | <i>Критерии оценки</i>  | <i>Формы и методы оценки</i>   |
|---|---|--|
| <i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>  |   |  |
| Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.<br>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.<br>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.<br>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.<br>Основы военной службы и обороны государства. | «Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.<br>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.<br>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, | Примеры форм и методов контроля и оценки<br>• Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме;<br>• Тестирование....<br>• Контрольная работа ....<br>• Самостоятельная работа.<br>• Защита реферата....<br>• Семинар<br>• Защита курсовой работы (проекта)<br>• Выполнение проекта;<br>• Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)<br>• Оценка выполнения практического задания(работы)<br>• Подготовка и выступление с докладом, сообщением, |



|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.<br/>Способы защиты населения от оружия массового поражения.<br/>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.<br/>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.<br/>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.<br/>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.<br/>Порядок и правила оказания первой помощи.</p> | <p>необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.<br/>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p> | <p>презентацией...<br/>• Решение ситуационной задачи....</p> |
| <p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p>   |  |  |
| <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.<br/>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.<br/>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.<br/>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.<br/>Применять первичные средства пожаротушения.<br/>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной</p>   |  |  |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>специальности.<br/>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.<br/>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.<br/>Оказывать первую помощь.</p> |  |  |
|---|--|--|

