

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Кунгурский автотранспортный колледж»

Рабочая программа  
учебной дисциплины  
**ОП.10 Правила и безопасность дорожного  
движения**

08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов

Комиссия профессиональных циклов  
специальностей дорожного строительства и  
управления на транспорте  
Протокол № 1 от «25» 08 2017г.  
Председатель комиссии:  
Щелчкова / О.С. Щелчкова

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель директора  
Целищева М.Г. Целищева

Составитель: О.С. Щелчкова, преподаватель ГБПОУ КАТК

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	5
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	22
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	24

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Правила и безопасность дорожного движения**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Правила и безопасность дорожного движения» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре** программы подготовки специалистов среднего звена дисциплина входит в профессиональный цикл в раздел общепрофессиональных дисциплин.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

- пользоваться дорожными знаками и разметкой;
- ориентироваться по сигналам регулировщика;
- определять очередность проезда различных транспортных средств;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях;
- управлять своим эмоциональным состоянием при движении транспортного средства;
- уверенно действовать в нестандартных ситуациях;
- обеспечивать безопасное размещение и перевозку грузов;
- предвидеть возникновение опасностей при движении транспортных средств;

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:**

- причины дорожно-транспортных происшествий;
- зависимость дистанции от различных факторов;
- дополнительные требования к движению различных транспортных средств и движению в колонне;
- особенности перевозки людей и грузов;
- влияние алкоголя и наркотиков на трудоспособность водителя и безопасность движения;
- основы законодательства в сфере дорожного движения;

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 92 часа, в том числе:

-обязательная аудиторная учебная нагрузка 46 часов,  
-практических занятий 46 часов  
Итоговая аттестация – диф. зачет

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	92
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	92
в том числе:	
практические занятия	46
лабораторные работы	
контрольные работы	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Правила и безопасность дорожного движения»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Безопасность дорожного движения</b>		<b>16</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Закон Российской Федерации «О безопасности дорожного движения»	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	<b>Правовые документы по безопасности дорожного движения.</b> Закон Российской Федерации «О безопасности дорожного движения» и другие правовые документы по безопасности дорожного движения. Значение Федерального Закона и других правовых документов по безопасности дорожного движения для обеспечения безопасности дорожного движения.	2	2
<b>Тема 1.2.</b> Основы теории движения автомобиля.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	<b>1. Силы, действующие на автомобиль</b> Силы, действующие на автомобиль при движении прямо, разгоне, торможении, а также при движении на косогоре и уклоне.	1	2
	<b>2. Тормозной и остановочный путь</b> Коэффициент сцепления с дорогой, его числовое выражение для разных покрытий; тормозной и остановочный путь, его зависимость от скорости.	1	2
	<b>3. Устойчивость автомобиля.</b> Юз, занос, буксование - причины, способы устранения; центр тяжести и устойчивость автомобиля.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	1   «Расчет тормозного и остановочного пути».		
<b>Тема 1.3.</b> Психологические основы труда водителей.			
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	

	<p><b>1. Психологические основы труда водителей.</b>  Психофизиологические особенности профессиональной деятельности водителя. Индивидуальные психофизиологические качества водителя: ощущение и восприятие, роль сенсорных и мыслительных навыков в оценке и прогнозировании дорожно-транспортных ситуаций. Оценка времени, расстояния и скорости движения. Время реакции водителя. Простая и сложная реакции. Факторы, влияющие на реакцию водителя. Общая характеристика внимания. Объем, концентрация распределение и переключение внимания.</p>	1	2
	<p><b>2. Зрение и его характеристики.</b>  Характеристики ощущений: зрительные, слуховые, осязательные, вестибулярные, световая чувствительность. Зрение и его характеристики. Острота зрения. Глазомер. Световая адаптация. Слепение. Изменение поля зрения в зависимости от скорости движения и плотности транспортного потока. Зрительные иллюзии и ошибки в оценке дорожной обстановки.  Ускорение и вибрации, их влияние на работоспособность и надежность водителя. Утомление и переутомление водителя.  Стрессовое состояние. Способы его предупреждения и преодоления.  Приемы самоконтроля и регулирования психофизиологического состояния. Понятие об аутогенной тренировке.</p>	1	2
<p><b>Тема 1.4.</b>  Профессиональная надежность и этика поведения водителей.</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	2	
	<p><b>1. Профессиональная надежность водителя</b>  Профессиональная надежность водителя.</p>	1	2
	<p><b>2. Этика водителя</b>  Этика водителя и его взаимоотношения с другими участниками движения, с представителями органов милиции и Госавтоинспекции, с пассажирами и заказчиками. Этика водителя при дорожно-транспортном происшествии, при взаимодействии с окружающей средой.</p>	1	2
<p><b>Тема 1.5.</b>  Требования к безопасности конструкции и техническому состоянию транспортных средств.</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	6	
	<p><b>1. Эксплуатационные свойства</b>  Эксплуатационные свойства автомобиля, их влияние на безопасность движения. Понятие о конструктивной безопасности автомобиля. Активная, пассивная, и экологическая безопасность автомобиля. Компонентные (габаритные и весовые) параметры автомобиля.</p>	1	2
	<p><b>2. Силы, действующие на автомобиль</b>  Силы, действующие на автомобиль при движении. Тяговая сила. Сила сопротивления</p>	1	2

	воздуха. Сила сопротивления качению и подъему. Сила инерции.		
	<b>3. Понятие о коэффициенте сцепления</b> Максимальная скорость и ускорение. Время и путь обгона. Взаимодействие колеса автомобиля с дорожным покрытием. Понятие о коэффициенте сцепления шин с дорогой. Изменение коэффициента сцепления в зависимости от состояния шин, дороги, погодных условий и режима движения автомобиля.	2	2
	<b>Практическое занятие</b>		
	2 «Расчет тяговых характеристик автомобиля»	1	
	3 «Расчет тяговых характеристик автомобиля»	1	
<b>Раздел 2. Основы безопасного управления транспортным средством</b>		<b>24</b>	
<b>Тема 2.1. Общие положения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	<b>1. Общие положения</b> Значение вопросов данного раздела для обеспечения безопасности дорожного движения. Поведение водителя в дорожно-транспортных ситуациях. Прогнозирование дорожной обстановки. Выбор правильного решения и его реализация. Вероятность ошибочных действий. Типичные дорожно-транспортные ситуации и ошибки водителей. Ситуационное обучение и его особенности.	1	2
	<b>1. Техника пользования органами управления</b> Рабочее место водителя. Оборудование рабочего места. Основные органы управления и их расположение. Правильная посадка и выход водителя из транспортного средства. Положение водителя на рабочем месте. Регулировка сидения, ремней безопасности, зеркал заднего вида. Положение рук на рулевом колесе и ног на педалях; пуск, прогрев и остановка двигателя при различных температурах воздуха; осмотр и оценка дорожной обстановки перед троганием с места; пользование сигналами маневрирования. Последовательность действий транспортного средства с места, при его разгоне и торможении. Приемы переключения передач в восходящем и нисходящем порядке, включение заднего хода.	1	2
	<b>2. Приемы руления</b> Приемы управления рулевым колесом при маневрировании. Техника вращения рулевого колеса поочередно правой и левой рукой с перехватами. Работа на боковых секторах рулевого колеса. Техника управления одной рукой. Типичные ошибки при	1	2



	маневрировании.		
	<b>3. Приемы управления тормозной системой.</b> Приемы управления тормозной системой. Служебное и экстренное торможение. Прерывистое торможение. Действие водителя при отказе рабочей тормозной системы. Пользование стояночным тормозом.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>		
	4 «Отработка на тренажерах приемов пользования органами управления транспортным средством».	2	
<b>Тема 2.2.</b> Управление транспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах.	<b>Содержание учебного материала</b>	4	
	<b>1. Динамический коридор</b> Понятие о динамическом габарите транспортного средства. Прямолинейное движение транспортного средства. Прямолинейное движение транспортного средства и маневрирование в ограниченном пространстве. Трогание с места и выезд со стоянки. Проезд габаритных ворот. Поворот и разворот. Применение заднего хода при развороте. Движение задним ходом. Маневрирование при постановке транспортного средства на стоянку. Типичные ошибки при движении в ограниченном пространстве.	1	2
	<b>2. Движение в ограниченном пространстве</b> Последовательность осмотра дороги при приближении к перекрестку. Движение по нерегулируемому перекрестку. Приемы управления при переключении сигналов светофора. Пересечение пешеходных переходов. Управление транспортным средством в местах скопления пешеходов, оценка их поведения и меры предотвращения наезда. Управление транспортным средством в местах возможного появления детей и подростков (школы, детские площадки).	1	2
	<b>Практическое занятие</b>		
	5 «Разбор дорожно-транспортных ситуаций на перекрестках, пешеходных переходах и местах скопления пешеходов»	1	
	6 «Разбор дорожно-транспортных ситуаций на перекрестках, пешеходных переходах и местах скопления пешеходов»	1	
<b>Тема 2.3.</b> Управление транспортным средством в транспортном потоке.	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	<b>1. Управление в транспортном потоке</b> Прямолинейное движение в транспортном потоке. Взаимодействие транспортного средства-лидера с другими транспортными средствами. Выбор безопасной дистанции и бокового интервала. Управление транспортным средством при объезде неподвижного препятствия. Особенности объезда стоянки маршрутных транспортных средств.	1	2

	Управление транспортным средством при встречном разъезде, при обгоне попутных транспортных средств. Правильный выбор скорости, дистанции и интервала.		
	<b>Практическое занятие</b>		
	7 «Отработка практических навыков на тренажере»	1	
<b>Тема 2.4.</b> Управление транспортным средством в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	<b>1. Управление транспортным средством в темное время суток</b> Управление транспортным средством при движении по городским и загородным дорогам в темное время суток и в условиях недостаточной видимости. Пользование световыми приборами и сигналами в темное время суток, во время дождя, при тумане и снегопаде, при преднамеренной и вынужденной остановках. Меры предотвращения ослепления водителем встречного транспортного средства.		2
<b>Тема 2.5.</b> Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях.	<b>Содержание учебного материала</b>	4	
	<b>1. Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях</b> Правила и приемы вождения по бездорожью, управление транспортным средством на полевых, лесных, колеяных, щитовых дорогах, «зимниках», ледовых переправах. Правила и приемы преодоления канав, порогов, песчаных барханов, водных преград. Приемы управления транспортным средством при пониженном коэффициенте сцепления. Особенности движения по скользкой дороге, на поворотах, при трогании с места и торможении. Приемы управления при заносе. Опасность выезда на мокрую или заснеженную обочину.	2	2
	<b>Практическое занятие</b>		
	8 Разбор типичных опасных дорожно-транспортных ситуаций при преодолении препятствий.	1	
	9 Разбор типичных опасных дорожно-транспортных ситуаций при преодолении препятствий.	1	
<b>Тема 2.6.</b> Управление транспортным средством в особых условиях.	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	<b>1. Управление в особых условиях.</b> Управление транспортным средством на железнодорожных переездах. Особенности проезда охраняемых и неохраняемых переездов, мостов, путепроводов, транспортных развязок, тоннелей. Управление транспортным средством при буксировке неисправных транспортных средств. Приемы соединения транспортных средств с соблюдением правил безопасности.	1	2

	<b>2. Движение в колонне.</b> Сигнализация при буксировке в светлое и темное время суток. Управление транспортным средством при движении в колонне. Построение и вытягивание колонны. Проезд населенных пунктов, подъемов и спусков. Разворот колонны для движения в обратном направлении; привал.	1	2
<b>Тема 2.7.</b> Экономичное управление транспортным средством.	<b>знать:</b> - методы уменьшения потерь топлива при пуске и прогреве двигателя		
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	<b>1. Экономичное управление</b> Методы уменьшения потерь топлива при пуске и прогреве двигателя. Приемы управления транспортным средством, обеспечивающие экономию топлива. Режим экономичного управления транспортным средством в различных дорожных и метеоусловиях. Приборы для контроля расхода топлива при движении транспортного средства. Влияние режима работы двигателя на загрязнение окружающей среды.	2	2
<b>Тема 2.8.</b> Дорожно-транспортные происшествия и их причины.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	<b>1. Дорожно-транспортные происшествия</b> Понятие «дорожно-транспортное происшествие». Дорожно-транспортное происшествие - социальная проблема. Классификация дорожно-транспортных происшествий. Статистика дорожно-транспортных происшествий. Анализ аварийности по месту совершения дорожно-транспортного происшествия. Распределение аварийности по сезонам года, дням недели, времени суток, категориям дорог, видам транспортных средств и другим факторам. Особенности аварийности в городах, на загородных дорогах, в сельской местности.	2	2
<b>Раздел 3.</b> <b>Основы законодательства в сфере дорожного движения.</b>		<b>40</b>	
<b>Тема 3.1.</b> Общие положения.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	
	<b>1. Общие положения</b> Значение Правил дорожного движения в обеспечении порядка и безопасности движения. Основные понятия и термины в Правилах дорожного движения.	1	2

<b>Тема 3.2.</b> Обязанности участников дорожного движения.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	
	<b>1. Обязанности водителей.</b> Обязанности участников дорожного движения и лиц, уполномоченных регулировать дорожное движение. Документы при управлении транспортным средством, которые водитель должен иметь при себе и передавать для проверки работникам милиции, дружинникам и внештатным сотрудникам милиции. Порядок предоставления транспортных средств работникам милиции и медицинскому персоналу. Обязанности водителя, участвующего в международном дорожном движении. Обязанности водителя перед выездом на линию и в пути. Обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортным происшествиям, последовательность их действий. Оформление документов о дорожно-транспортном происшествии без участия уполномоченных на то сотрудников полиции. Запрещения водителям транспортных средств. Опасные последствия несоблюдения запретов.	1	2
	<b>2. Обязанности пешеходов и пассажиров</b> Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению выполнения Правил дорожного движения.		
<b>Тема 3.3.</b> Дорожные знаки, дорожная разметка.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>20</b>	
	<b>1. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета</b> Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения. Классификация дорожных знаков. Требования к расстановке знаков. Предупреждающие знаки, их назначение, общий признак предупреждения и назначение каждого знака. Знаки приоритета, их назначение, название и место установки каждого знака. Действие водителей в соответствии с требованиями знаков приоритета.	2	2
	<b>2. Запрещающие знаки</b> Запрещающие знаки, их назначение, общий признак запрещения, название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков. Зона действия запрещающих знаков.	2	2
	<b>3. Предписывающие знаки</b> Предписывающие знаки, их назначение, общий признак предписывания, название, назначение и место установки каждого знака. Особенности установки и действия знаков.	2	2

	<p><b>4. Информационные знаки</b> Информационные знаки, их назначение, общие признаки информационно-указательных знаков, название, назначение и установка каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями знаков.</p> <p><b>Знаки особых предписаний</b> Знаки особых предписаний, их назначение, общие признаки, название, назначение и установка каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями знаков.</p>	2	2
	<p><b>5. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички)</b> Знаки сервиса, назначение, название и установка знаков сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички): назначение, название и установка знаков. Взаимодействие табличек с другими группами дорожных знаков.</p>	2	2
	<p><b>6. Дорожная разметка.</b> Значение дорожной разметки в общей системе организации дорожного движения. Классификация дорожной разметки. Горизонтальная разметка, назначение, цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки. Название линий и надписей на проезжей части. Применение сплошных и прерывистых линий. Вертикальная разметка. Назначение, цвет и условия применения каждого вида вертикальной разметки.</p>	2	2
	<b>Практическое занятие</b>	<b>6</b>	
	10   Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций в зависимости от дорожных знаков, разметки. Решение тематических билетов по данной теме.	2	
	11   Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций в зависимости от дорожных знаков, разметки. Решение тематических билетов по данной теме.	2	
	12   Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций в зависимости от дорожных знаков, разметки. Решение тематических билетов по данной теме.	2	
Тема 3.4. Аварийная сигнализация и знак аварийной остановки	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	<p><b>1. Аварийная сигнализация и знак аварийной остановки</b> Аварийная сигнализация и ее применение. Действие водителя после включения аварийной световой сигнализации. Знак аварийной остановки, его применение.</p>	2	2
Тема 3.5. Движение транспортных средств.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	
	<p><b>1. Начало движения. Маневрирование.</b> Обязанности водителей по обеспечению проезда транспортных средств с</p>	2	2

	включенными проблесковыми маячками. Начало движения, маневрирование. Указатели поворотов; разворот, перечень мест, где разворот запрещен; движение задним ходом, перечень мест, где запрещено движение задним ходом.		
	<b>2. Расположение на проезжей части</b> Расположение на проезжей части .Полосы торможения и разгона.	2	2
	<b>3. Скорость движения.</b> Скорость движения. Факторы, влияющие на выбор скорости. Максимальная скорость для различных транспортных средств, запрещения водителям во время движения. <b>Опережение транспортных средств.</b> Обгон. Обязанности водителей перед началом обгона. Завершение обгона. Запрещение на обгон.	2	2
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	13   Разбор дорожно-транспортных ситуаций		
<b>Тема 3.6.</b> Остановка и стоянка.	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	<b>1. Остановка и стоянка.</b> Места, разрешенные и запрещенные для остановок и стоянок. Действия водителя, покидающего транспортное средство. Вынужденная остановка.	2	2
<b>Тема 3.7.</b> Сигналы светофора и регулировщика.	<b>Содержание учебного материала</b>	3	
	<b>1. Сигналы светофора</b> Типы светофоров, назначение. Значение сигналов светофора и действия водителя в соответствии с этими сигналами. Регулировка движения маршрутных транспортных средств специальными светофорами. <b>Сигналы регулировщика.</b> Значения сигналов регулировщика для безрельсовых транспортных средств, трамваев, пешеходов. Действие водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	14   Отработка практических навыков на тренажере.		
<b>Тема 3.8.</b> Проезд перекрестков.	<b>Содержание учебного материала</b>	4	2
	<b>1. Проезд перекрестков</b> Классификация перекрестков. Правила проезда перекрестков. Особенности движения трамваев на перекрестках.	1	

	<b>Практическое занятие</b>		<b>3</b>	
	15	Разводка транспортных средств на перекрестках с использованием ТСО.	1	
	16	Решение ситуационных задач с использованием ТСО.	1	
	17	Решение ситуационных задач с использованием ТСО.	1	
<b>Тема 3.9.</b> Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств. Приоритет маршрутных транспортных средств.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	<b>1. Проезд пешеходных переходов</b> Классификация пешеходных переходов, проезд пешеходных переходов, приоритет пешеходов, а также слепых пешеходов, подающих сигнал белой тростью. Действия водителя при заторе, образовавшемся за пешеходным переходом. Приоритет пассажиров, движущихся к маршрутному транспортному средству или от него. Приоритет маршрутных транспортных средств. Полоса для маршрутных транспортных средств. Движение маршрутных транспортных средств от обозначенных остановок в населенных пунктах и вне их.			2
<b>Тема 3.10.</b> Движение через железнодорожные пути.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	
	<b>1. Движение через железнодорожные пути.</b> Типы пересечений железнодорожных путей с автомобильными дорогами. Оборудование переездов. Обязанности водителей при переезде железнодорожных путей. Запрещения выезда на железнодорожные пути. Действия водителя при вынужденной остановке на железнодорожном переезде. Сигналы экстренной и общей тревоги.			2
<b>Тема 3.11.</b> Движение по автомагистралям и в жилых зонах.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	
	<b>1. Движение по автомагистралям и в жилых зонах.</b> Признаки автомагистрали и элементы ее устройства. Организация движения по автомагистрали. Запрещения, действующие на автомагистрали, а также на дорогах для автомобилей. Вынужденная остановка на автомагистрали. Движение пешеходов в жилых зонах. Запрещения для водителей транспортных средств, действующих в жилых зонах и на территориях, к ним приравненных. Выезд из жилой зоны.			2
<b>Тема 3.12.</b> Внешние световые приборы и звуковые сигналы.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	
	<b>1. Внешние световые приборы</b> Условия, определяющие недостаточную видимость на дороге. Внешние световые		1	2

	приборы, их использование. Применение звуковых сигналов. Опасные последствия неправильного применения внешних световых приборов и сигналов.		
<b>Тема 3.13.</b> Буксировка механических транспортных средств.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	
	<b>1. Буксировка механических транспортных средств.</b> Назначение и способы буксировки. Виды сцепок, требования к ним. Требования безопасности при буксировке на гибкой и жесткой сцепке. Правила перевозки людей при буксировке транспортных средств. Скорость и обозначение транспортного средства при буксировке. Условия и случаи запрещения буксировки. Опасные последствия нарушений правил буксировки механических транспортных средств.	1	2
<b>Тема 3.14.</b> Учебная езда. Перевозка людей и грузов.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	<b>1. Перевозка людей и грузов</b> Первоначальное обучение вождению. Обязанности обучающего и обучаемого вождению. Обозначение транспортных средств при обучении. Перечень дорог, на которых запрещена учебная езда. Обязанности водителя, перевозящего людей. Оборудование транспортного средства для перевозки людей. Перевозка детей. Запрещения при перевозке людей. Обязанности водителя при перевозке грузов. Условия для перевозки грузов. Обозначения крупногабаритных грузов. Перевозка грузов, осуществляемая по специальным правилам. Лицензирование на обучение, на перевозку грузов и людей.	2	2
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	
	18   Решение ситуационных задач, разбор дорожных ситуаций.		
<b>Тема 3.15.</b> Требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, к прогону животных. Условия, запрещающие эксплуатацию транспортных средств.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1. Требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, к прогону животных. Требования к водителям велосипедов, мопедов, гужевых повозок (саней), к погонщикам вьючных, верховых животных или стада; разрешения. Запрещения водителям велосипеда и мопеда. Порядок проезда на нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой.	2	2



	Обязанности водителя гужевой повозки (саней) при выезде с второстепенной дороги в местах с ограниченным обзором. 2. Условия и неисправности, запрещающие дальнейшее движение и эксплуатацию транспортных средств.		
<b>Раздел 4. Доврачебная помощь пострадавшим.</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 4.1.</b> Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	1. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.		
	<b>Практическое занятие</b>	<b>1</b>	
	19   Отработка приемов осмотра пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса.		
<b>Тема 4.2.</b> Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	1. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Имобилизация, охлаждение места травмы. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.		
	<b>Практическое занятие</b>	<b>1</b>	

	20	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.		
<b>Тема 4.3.</b> Первая помощь при ранениях.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	2
	1. Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.			
	<b>Практическое занятие</b>		<b>1</b>	
	21	Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.		
<b>Тема 4.4.</b> Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	2
	1. Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.			
	<b>Практическое занятие</b>		<b>1</b>	

	<p>22 Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Имобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоимобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.</p> <p>Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.</p>		
<p><b>Тема 4.5.</b> Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.</p> <p>Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.</p> <p>Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.</p>	<p><b>1</b></p>	<p>2</p>
	<p><b>Практическое занятие</b></p> <p>23 Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.</p> <p>Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.</p> <p>Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного</p>	<p><b>1</b></p>	

		положения при травме груди. Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.		
Тема 4.6. Первая помощь при острых отравлениях. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	1. Влияние употребления водителями этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи. Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.			2
	<b>Практическое занятие</b>		1	
24	Ожоговая травма, первая помощь. Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей. Холодовая травма, первая помощь. Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи. Перегревание, первая помощь. Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Основные проявления, оказание первой помощи.			
	<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>		92	
	<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>		92	
	в том числе: практические занятия		46	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Правила безопасности дорожного движения»

Оборудование кабинета: Парты, стулья, стенды, рабочий стол, справочная литература, комплекты билетов по предмету, плакаты.

Технические средства обучения: Проектор, компьютер.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Рожков Л.Б., Найдина И.В. Психологические основы безопасного управления транспортным средством. – М.: ООО «Издательский дом «Автопросвещение», 2012.-
2. Куперман А.И. Безопасность управления автомобилем. - М.: Транспорт, 2005.- 220с.
3. Майборода О.В. Основы управления автомобилем и безопасность движения : учебник водителя автотранспортных средств категорий «С», «D», «E»- М.: Издательский центр «Академия»,2008. – 256 с.
4. Папышев Н.П. Водителю о первой медицинской помощи. - М.: Транспорт, 2005. – 60с.
5. Правила дорожного движения Российской Федерации
6. Стандартные экзаменационные билеты для приёма теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами, утверждённых Главным Управлением ГИБДД МВД России
7. О безопасности дорожного движения. Федеральный закон. Принят Государственной Думой. 2009. «Российская газета»
8. Домке, Э.Р. Организация и безопасность движения. Введение в профессию: учебное пособие / Э.Р. Домке, В.Ю. Акимова. – Пенза: Изд-во ПГУАС, 2012. – 168 с.
9. Правила обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом, утвержденные приказом Минтранса России от 15 января 2014 г. N 7.
10. Транспортная стратегия Российской Федерации на период до 2030 года. Утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2008 г. № 1734-р

#### **Дополнительные источники:**

1. Афанасьев Л.А., Дьяконов А.Б., Илларионов В.А. Конструктивная безопасность автомобиля. - М.: Машиностроение, 2008.- 175с.
2. Бабков В.Ф. Дорожные условия и безопасность движения. - М.: Транспорт, 2003.- 217с.
3. Илларионов В.А. Экспертиза дорожно-транспортных происшествий. - М.: Транспорт, 2009.- 87с.
4. Илларионов В.А. и др. Водитель и автомобиль. - М.: Транспорт, 2005.- 64с.
5. Клинковштейн Г.И. Организация дорожного движения. - М.: Транспорт, 2005.- 328с.
6. Мишуринов В.М. и др. Надежность водителя и безопасность движения. - М.: Транспорт, 2007.-324с.

#### **Интернет-ресурсы:**

1. Электронные библиотеки России /pdf учебники студентам [Электронный ресурс]—Режим доступа: [http://www.gaudeamus.omskcity.com/my\\_PDF\\_library.html](http://www.gaudeamus.omskcity.com/my_PDF_library.html), свободный. — Загл. с экрана.

### **3.3. Общие требования к организации образовательного процесса по дисциплине.**

В тематический план включено четыре раздела: «Безопасность дорожного движения», «Основы безопасного управления транспортным средством», « Основы законодательства в сфере дорожного движения», « Доврачебная помощь пострадавшим».

Технологической основой реализации дисциплины выступают интерактивные методы профессионально-личностного развития, направленные на формирование профессионального роста и совершенствования. Каждый раздел программы содержит пакет информационно-методических материалов, включающих планы учебных занятий, диагностические методики, задания и упражнения. При реализации теоретической и практической частей программы дисциплины используется комплекс различных форм и методов обучения, учитывающий принципы активизации, индивидуализации, партнерского общения, самообучения.

Для сообщения и усвоения программы дисциплины применяются: информационно-коммуникационные технологии, лекции, дискуссии, анализ и обсуждение ситуаций, практические задания и упражнения.

При изучении данного курса обучающиеся выполняют различные диагностические процедуры, самостоятельно оценивают достигнутый уровень сформированности того или иного умения и фиксируют полученные данные в рабочих тетрадях.

Итоговой формой контроля знаний является экзамен, который проводится в форме тестирования с выполнением индивидуального задания.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе опроса студентов, компьютерного тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных контрольных заданий, экзамена и зачета.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Умения:</b>	
-пользоваться дорожными знаками и разметкой;	Оценка выполненного практического занятия. Тестирование обучающихся.
-ориентироваться по сигналам регулировщика;	Оценка выполненного практического занятия. Тестирование обучающихся
-определять очередность проезда различных транспортных средств;	Оценка выполненного практического занятия. Тестирование обучающихся.
-оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях;	Оценка выполненного практического занятия. Оценка выполнения индивидуального задания обучающихся.
-управлять своим эмоциональным состоянием при движении транспортного средства;	Оценка выполненного практического занятия.
-уверенно действовать в нештатных ситуациях;	Оценка выполненного практического занятия. Тестирование обучающихся.
-обеспечивать безопасное размещение и перевозку грузов;	Оценка выполненного практического занятия.
-предвидеть возникновение опасностей при движении транспортных средств;	Оценка выполненного практического занятия. Устный экзамен.
-организовывать работу водителя с соблюдением правил безопасности дорожного движения;	Оценка выполненного практического занятия. Оценка выполнения индивидуального задания обучающихся.
<b>Знания:</b>	
- причины дорожно-транспортных происшествий;	Оценка выполненного практического занятия.



-зависимость дистанции от различных факторов;	Оценка выполнения индивидуального задания обучающихся Тестирование обучающихся.
-дополнительные требования к движению различных транспортных средств и движению в колонне;	Оценка выполнения индивидуального задания обучающихся.
-особенности перевозки людей и грузов;	Оценка выполненного практического занятия. Тестирование обучающихся.
-влияние алкоголя и наркотиков на трудоспособность водителя и безопасность движения;	Оценка выполненного практического занятия.
-основы законодательства в сфере дорожного движения;	Оценка выполненного практического занятия. Устный экзамен.